

SEMINÁŘ

Psychohygiena a syndrom vyhoření

datum	den	čas	místo konání
27. září 2018	čtvrtek	9:00 - 14:00	3. patro - sál 326a - vchod A
15. listopad 2018	čtvrtek	9:00 - 14:00	3. patro - sál 326a - vchod A

PROGRAM

Prezence probíhá od **8:30 hodin** v sále 326a.

- *Úvod do problematiky syndromu vyhoření a chronického únavového syndromu*
- *Stres a jeho působení na člověka ve vztahu k syndromu vyhoření a chronickému únavovému syndromu*
- *Syndrom vyhoření, chronický únavový syndrom*
- *Techniky prevence syndromu vyhoření - zaměřené na tělo a mysl v komplexu existence člověka*
- *Myšlení, emoce, postoje, návyky a možné změny vedoucí k prevenci syndromu vyhoření a chronického únavového syndromu*
- *Závěr*

Diskuse bude součástí semináře.

Seminářem Vás provede odborná lektorka VCVS ČR, o. p. s. PhDr. Helena Kalábová, Ph.D.

Změny programu vyhrazeny. V případě jakýchkoliv dotazů kontaktujte:

Bc. Andrea Futschiková
metodik sociální práce

tel.: +420 485 226 966; mob.: +420 775 139 040
e-mail: andrea.futschikova@kraj-lbc.cz

Těšíme se na setkání s Vámi!